

# LES ATELIERS CONSEIL

Vous réfléchissez à un nouveau métier ? Vous aimeriez vous former pour évoluer ou mieux maîtriser les services numériques pour l'emploi ? Vous souhaitez préparer des candidatures plus percutantes ? Vous voulez être plus efficace dans votre recherche d'emploi... la boîte à outils des « Ateliers-conseil » est là pour vous aider.



## POUR QUI ?

L'ATELIER CONSEIL s'adresse à tous les actifs demandeurs d'emploi ou salariés.

**PRÉREQUIS :** Être autonome et en capacité d'utiliser des outils numériques. Se munir de ses identifiants de connexion à son espace pole-emploi.fr et à sa messagerie pour participer à un atelier.



## OBJECTIFS

L'atelier apporte une réponse rapide à un besoin précis en lien avec la recherche d'emploi.

Organisé comme une boîte à outils, il permet de répondre à un besoin d'informations, de techniques, d'outillages sur différentes thématiques. Pour chacune des thématiques ci-dessous, 2 à 4 Ateliers-conseil sont proposés pour répondre de façon ciblée et opérationnelle à vos besoins.



## DURÉE

½ journée (3h) ou 1 journée (6h) selon l'atelier.

## CONTENU

Notre organisme est habilité par pôle emploi pour animer ces ateliers. Nous vous proposons 15 ateliers couvrant les 4 premières thématiques : Choisir un métier, Se former, Préparer sa candidature et Trouver un emploi.



### Ateliers-conseil « CHOISIR UN METIER » :

- Mieux comprendre le fonctionnement du marché du travail,
  - Connaître les ressources et informations utiles pour bien cibler les opportunités qui vous intéressent,
  - Identifier les pistes professionnelles qui correspondent à vos motivations et aspirations personnelles
- Atelier 1 : Connaître et comprendre mon marché du travail – 3 heures  
→ Atelier 2 : Envisager mon avenir professionnel – 6 heures



### Ateliers-conseil « SE FORMER » :

- Identifier les compétences qui vous manquent pour décrocher le poste que vous recherchez,
  - Cibler la formation ou la certification pertinentes pour acquérir ces nouvelles compétences,
  - Savoir comment financer votre projet de formation.
- Atelier 3 : Construire mon projet de formation – 6 heures  
→ Atelier 4 : Obtenir un titre ou un diplôme par la Validation des Acquis de Expérience (VAE) – 3 heures



### Ateliers-conseil « SE FORMER » - Les services numériques de Pôle emploi :

- Connaître les services numériques de Pôle emploi qui facilitent vos démarches de retour à l'emploi,
  - Apprendre à utiliser seul(e) les services numériques de Pôle emploi grâce à des exercices pour être plus confiant(e) dans vos démarches.
- Atelier 5 : Découvrir et m'approprier les services de pole-emploi.fr – 3 heures  
→ Atelier 6 : Réussir mes échanges dématérialisés avec Pôle emploi – 3 heures  
→ Atelier 7 : Mobiliser mes services numériques Pôle emploi – 3 heures



#### Ateliers-conseil « PRÉPARER SA CANDIDATURE » :

- Identifier l'ensemble des compétences que vous pouvez valoriser auprès des recruteurs,
  - Être plus efficace et organisé dans votre recherche d'emploi,
  - Découvrir et utiliser les réseaux sociaux professionnels,
  - Concevoir un CV qui attire l'attention des recruteurs.
- Atelier 8 : Faire le point sur mes compétences – 3 heures  
 → Atelier 9 : Organiser efficacement ma recherche d'emploi – 6 heures  
 → Atelier 10 : Valoriser mon profil sur les réseaux sociaux – 3 heures  
 → Atelier 11 : Concevoir un CV percutant – 6 heures

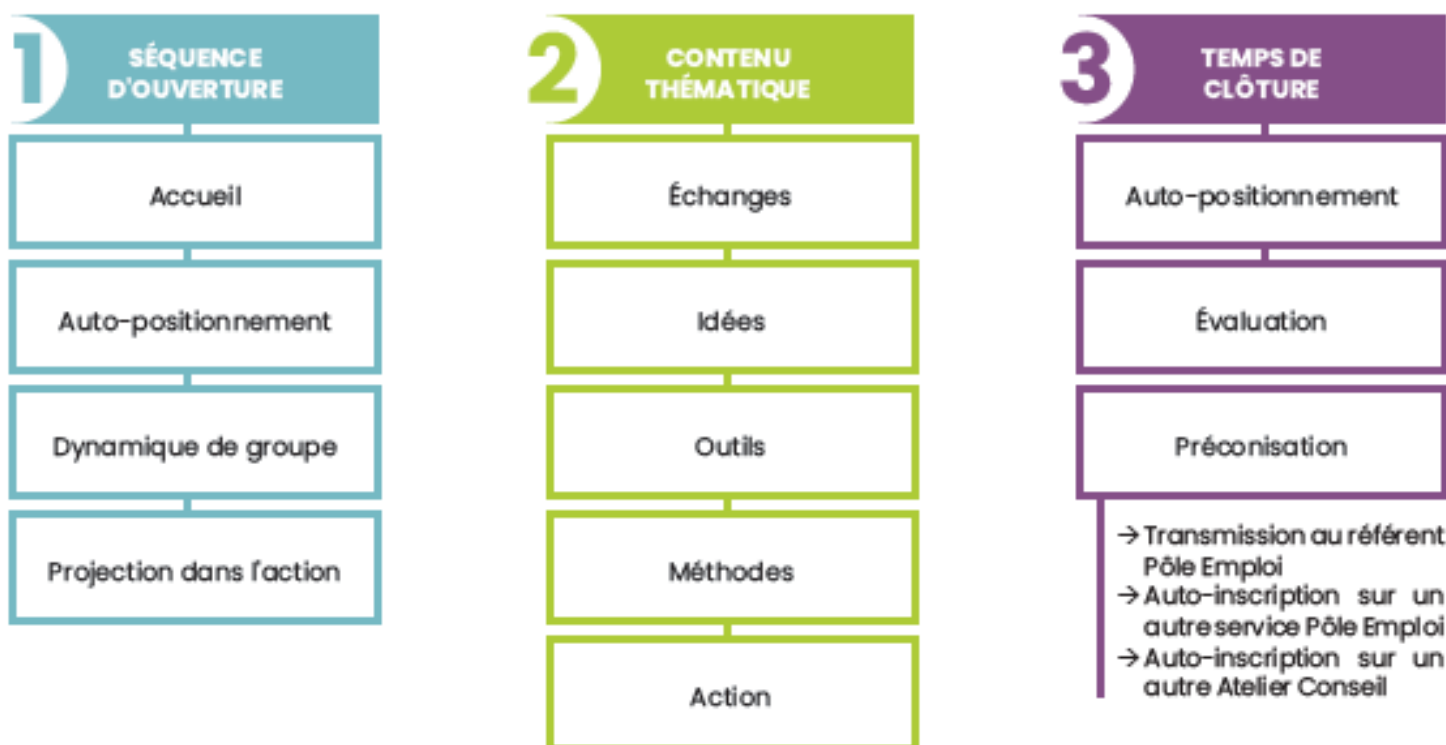


#### Ateliers-conseil « TROUVER UN EMPLOI » :

- Cibler et personnaliser vos candidatures, qu'elles soient envoyées de manière spontanée ou en réponse à une offre,
  - Gagner en confiance dans l'exercice d'entretiens de recrutement,
  - Préparer votre négociation salariale.
- Atelier 12 : répondre efficacement à une offre d'emploi – 3 heures  
 → Atelier 13 : Démarcher les entreprises de façon spontanée – 3 heures  
 → Atelier 14 : Convaincre en entretien d'embauche – 6 heures  
 → Atelier 15 : Négocier son salaire – 3 heures

### DEROULEMENT

Chaque atelier est structuré de la même façon et en trois temps :



La **séquence d'ouverture** associe un temps d'accueil, de positionnement, de création du collectif de travail et de présentation

Le **contenu thématique** de chaque atelier est travaillé de façon participative : partage d'expériences et d'idées sur le thème, apports d'outils et de méthodes, mise en œuvre immédiate avec regards croisés sur les productions.

Le **temps de clôture** permet de faire le point sur les acquis, de repérer les besoins complémentaires et d'identifier les actions permettant d'y répondre.

## MODALITÉS DE LA FORMATION

### Modalités d'inscription :

- Via votre conseiller pôle emploi
- En auto-inscription via votre espace personnel Pôle Emploi dans la rubrique « mes services à la carte »

### Modalités d'entrée :

Validation de la mise en place de l'Atelier dès que 3 personnes sont inscrites et jusqu'à 12 participants maximum par session. En cas d'annulation de l'atelier par manque d'inscrit vous en êtes informés la veille par Pôle Emploi.

### Modalités d'accueil et moyens techniques :

Espaces de travail collectif conviviaux et modulables adaptés aux activités en groupe, sous-groupes, binômes. Mise à disposition d'ordinateurs et de tablettes numériques pour vous connecter à votre espace emploi et accéder aux ressources pédagogiques.

### Modalités pédagogiques :

Démarche pédagogique participative et active favorisant l'expression et les échanges au sein du groupe. Des activités variées et contextualisées favorisent la mise en action. L'animateur vous accompagne dans votre progression et prend en compte vos attentes et besoins dans une logique d'individualisation de parcours.

### Modalité d'évaluation validation :

Un auto-positionnement complété en début et fin d'atelier vous permet de mesurer votre progression sur les différents points travaillés durant la séance et vous aide à identifier vos besoins complémentaires. Une évaluation formalisée en fin

### Certification :

Non certifiant

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos « référents handicap » vous apportent leur écoute et étudient avec vous toutes les adaptations nécessaires au bon déroulement de votre formation.

Tous nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour plus d'information, contacter :  
handicap@retravailler-sudouest.org

## PRIX

La prestation est gratuite.

## FINANCEMENT

Cette prestation est financée par Pôle Emploi.

## LIEUX DE REALISATION

Gironde : Bordeaux, Pessac

Dordogne : Périgueux – Bergerac – St Astier (en agence Pôle emploi)

Dordogne : Périgueux – Bergerac

Pour plus d'information concernant les conditions d'accès et les modalités d'accueil de l'établissement de votre choix en consultant la page dédiée sur notre site internet : [www.retravailler-sudouest.org](http://www.retravailler-sudouest.org)

## DATES DE DÉMARRAGE

Entrées et sorties permanentes selon planning des 1<sup>er</sup> accueils transmis à pôle emploi. Ce planning est accessible dans votre « espace personnel pole-emploi.fr » et consultable dans la rubrique « mes services à la carte ».

## CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

[contact@retravailler-sudouest.org](mailto:contact@retravailler-sudouest.org)

Gironde : 05 56 08 29 58

Dordogne : 05 53 24 57 34



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

- Actions de formation
- Bilans de compétences



Atelier offrant des techniques pour affronter de manière concrète et efficace la recherche d'emploi.



« Un regard juste, des conseils pertinents sur mon CV »

