AMORCE DE PARCOURS



La solution pour passer à l'action !

OBJECTIFS

Etre accompagné dans la construction de son projet professionnel et retrouver une dynamique ainsi que les codes professionnels. Selon les besoins : obtenir une formation ou une qualification, voire d'accéder directement à l'emploi. La validation du projet tient compte de la réalité économique et des opportunités d'insertion, tout en favorisant la diversification des secteurs d'activités et des métiers

POUR QUI ?

Toute personne en recherche d'emploi ayant besoin d'être accompagnée pour construire son projet professionnel.

PRÉREQUIS :

- Être dans une démarche d'orientation ou de reconversion.
- Être volontaire et disponible pour intégrer un collectif de formation

DURÉE

420h de formation en moyenne. Le rythme et la durée sont construits à partir des besoins en formation et des contraintes de l'apprenant.

PROGRAMME DE FORMATION

Un parcours de 420h en moyenne, individualisé selon les besoins :

Le parcours s'articule autour de 4 modules supports et de plusieurs modules transverses

ACCUEIL, POSITIONNEMENT, BILAN

• Pour présenter l'action et apprendre à se connaître
• Identifier les compétences à renforcer et les freins à lever
• Co-construire un parcours individualisé de formation

14 heures

REMOBILISATION FORMATION

• Pour se remettre en mouvement
• Pour retrouver la confiance en soi
• Pour permettre l'acquisition et le développement des savoir-être et des compétences transverses nécessaires à l'intégration du monde professionnel
• Pour participer à un projet collectif

77 heures

PROJECTION PROFESSIONNELLE

• Pour découvrir les secteurs et les métiers propre à son territoire
• Pour développer des compétences pour s'orienter tout au long de la vie
• Pour formaliser et définir un projet professionnel réaliste et réalisable

80 heures

CONSTRUCTION PROFESSIONNELLE

• Pour confirmer un projet qui va se concrétiser par un accès à la qualification ou à l'emploi dans un domaine professionnel validé au préalable

91 heures

IMMERSION EN ENTREPRISE

• Plusieurs périodes de stage en entreprise en alternance avec les temps en centre sont proposées
• Pour se mettre en situation concrète sur des gestes professionnels et (re)découvrir le monde du travail
• Pour valider un projet ou renforcer des qualités professionnelles et des compétences transverses
• Pour développer son réseau
• Pour initier une démarche active d'accès à l'emploi ou à la formation.

140 heures

LES MODULES TRANSVERSES

• Sensibilisation aux enjeux du numérique
• Sensibilisation aux valeurs de la République, à l'éducation citoyenne et à la prévention des violences sexuelles et sexistes
• Sensibilisation à la transition énergétique, écologique et sociétale

18 heures

OPTIMISER LA RÉUSSITE DE SON PARCOURS

• Par une meilleure connaissance et estime de soi
• Par l'acquisition d'une culture numérique
• Par le renforcement de son autonomie notamment sur des freins périphériques

MODALITÉ DE LA FORMATION

Modalités d'inscription :
→ Autoinscription sur CmaFormation-na.fr
→ Prescription via votre conseiller France Travail, Mission Locale ou PLIE, Cap Emploi, SIAE, Conseiller en insertion du Département

Modalités d'entrée :
• Participer à une des réunions d'information organisée dans nos centres
• Réaliser un entretien de faisabilité et de motivation préalable
• Délais d'accès entre 1 à 2 semaine(s) selon les dates de session.

Modalités pédagogiques :
• Action collective avec beaucoup d'interactions et travaux de groupes.
Entrée module projection professionnelle :
Être en capacité de se mobiliser sur un travail d'élaboration de projet

Entrée module construction professionnelle :
Être en capacité de faire ses propres choix dans un domaine ciblé

Modalité de validation :
• Portefeuille de compétences
• Attestation de fin de formation

Certification :
Non certifiant

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Tous les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Des « référents handicap » sont disponibles pour apporter écoute et étudier les adaptations nécessaires au bon déroulement de la formation

PRIX
Formation gratuite et rémunérée sous statut de stagiaire de la formation professionnelle.

FINANCEMENT
Cette prestation est financée par la région Nouvelle-Aquitaine et cofinancée dans le cadre du FSE+

LIEUX DE REALISATION
Dordogne : Bergerac – Lalinde
Périgueux – Thiviers – Nontron – Sourzac– Saint-Astier - Vanxains

DATES DE DÉMARRAGE
Le planning des sessions prévues est consultable sur le site CmaFormation-na.fr

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS
contact@retravailler-sudouest.org
05 53 24 57 34

Région Nouvelle-Aquitaine — Cofinancé par l'Union européenne

PARTENAIRES
Retravailler Sud-Ouest — MFR Cultivons les réussites Périgord-Limousin — léo lagrange formation — insup formation — infrep

** Tous les membres du groupement sont certifiés Qualiopi*