

Vous avez récemment terminé vos études et vous êtes en recherche active d'emploi. Peut-être êtes-vous un peu perdu : comment s'y prendre, quoi chercher, où... Peut-être envisagez-vous d'autres options : entrepreneuriat, changement d'orientation... Quel que soit votre situation, au Lab Emploi vous trouverez des réponses, du soutien, de l'entraide et de la bonne humeur pour concrétiser vos projets professionnels !

**POUR QUI ?**

Jeunes diplômés (Bac+2 et plus), bénéficiaires du RSA et âgés de 26 à 31 ans.

**PRÉREQUIS :** Être en recherche active de solution emploi.

**DURÉE**

4 mois à compter de l'entretien DIAG 1. Possibilité de prolongation de 2 mois supplémentaires si besoin. Maintien sans limitation des accès au groupe facebook du LAB EMPLOI 33.

**OBJECTIFS**

Accélérer l'accès à un emploi durable :

- Construire une stratégie et un plan d'action
- Booster ses démarches et son réseau
- Être soutenu et accompagné dans sa dynamique de parcours
- Renforcer ses compétences transverses, sa confiance en soi et son aisance relationnelle

**CONTENU ET DÉROULEMENT****La phase « start » - le 1er mois :**

Elle vous permet de faire un bilan global approfondi, de repérer vos besoins et de définir un plan d'action. Elle s'articule autour des entretiens de DIAG et du séminaire START.



Un auto-positionnement vous permettant de faire un point à 360° sur votre situation et vos besoins



Échanges autour des résultats de votre auto-positionnement et des axes de travail pour le séminaire START



Créer la team LAB, renforcer sa confiance en soi, connaître les ressources et outils mobilisables pour sa suite de parcours



Bilan de la phase "START". Construction du plan d'action pour la phase "BOOST"

## La phase « boost » – les 3 mois suivants :

Dans la continuité du START et de votre plan d'action, elle se construit à la carte selon vos besoins et vos envies autour de différentes propositions.



### Les entretiens individuels de coaching de parcours :

- 1 entretien mensuel obligatoire dont un entretien de bilan (1h à 1h30).
- En complément et autant que de besoin : échanges par mail/téléphone/visioconférence



### Les Workshops : 3 à 4 proposés par mois (3h chacun)

Les incontournables vous sont proposés et organisés par l'équipe d'animation du LAB EMPLOI : pitch, réseaux sociaux, veille, CV percutant, gestion du stress...

Pour les autres, c'est à vous de jouer : soumettre des thèmes qui vous intéressent, mobiliser vos compétences pour en animer. Par exemple lors des dernières sessions des workshops proposés et/ou animés par des participants : conversation langue anglaise, bon plan solidaire, photo CV, sophrologie, look et image de soi, prise de parole...



### Le cosearching (1 fois par mois – 3h minimum) :

Chercher pour les autres, s'entraider dans les prises de contacts et trouver de nouvelles idées pour nourrir son plan d'action... Le cosearching est une façon sympathique d'élargir votre réseau et de maintenir un bon niveau d'énergie dans vos démarches.



### Le groupe facebook privé (accessible 24/24 sur identifiant) :

Il sert d'appui à la circulation des informations, à la planification des workshops et plus largement à la communication entre les membres du LAB EMPLOI.

## Mais aussi...

- Possibilité de conventionner des périodes d'immersion en entreprises (1 à 4 semaines)
- Possibilité de coup de pouce financier au cas par cas des situations : frais déplacements, frais d'inscription à un examen, financement d'un Mooc ou d'une certification...

## Mais pas que...

Si vous vous mobilisez et constituez un groupe d'au moins 8 participants, Le LAB EMPLOI pourra financer en interne une formation spécifique. Par exemple : sauveteur secouriste du travail, bureautique/ numérique, management/ gestion de projet, communication etc...

## MODALITÉS DE LA FORMATION

### Modalités d'inscription :

Sur demande directe auprès de notre organisme par téléphone au 05 56 08 29 58 ou par mail à labemploi@retravailler.org.

### Modalités d'entrée :

Participer à la réunion d'information collective (en visioconférence) et signer la charte d'adhésion. Les réunions d'information sont planifiées en distanciel. Un lien de connexion vous est envoyé lors de votre demande d'inscription. Un aménagement en présentiel est possible sur simple demande.

### Modalités d'accueil et moyens techniques :

Le Lab Emploi dispose d'un espace de travail dédié dans nos locaux de Bordeaux : espace de travail collectif convivial et modulable adapté aux activités en groupe, sous-groupes, binômes. Bureaux d'entretien individuel garantissant des échanges en toute confidentialité.

Les espaces numériques sont accessibles grâce à un code d'accès personnel : la plateforme LMS E-proevolution (ressources pédagogiques), le groupe facebook LAB EMPLOI.

En dehors des séances planifiées, l'espace LAB EMPLOI 33(équipé en informatique et documentation) est en libre accès sur réservation

### Modalités pédagogiques :

Pédagogie multimodale : individuel et collectif – présentiel et distanciel (synchrone et asynchrone) – travail en autonomie seul ou en sous-groupe.

### Modalités d'évaluation :

Une auto-positionnement en début et fin de parcours permet de mesurer la progression. Un bilan est remis en fin de prestation. Il comporte un plan d'actions pour la suite de parcours et facilite la prise de relais par le référent d'insertion.

### Certification :

Non certifiant

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos « référents handicap » vous apportent leur écoute et étudient avec vous toutes les adaptations nécessaires au bon déroulement de votre formation.

Tous nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## PRIX ET FINANCEMENT

La prestation est gratuite. Elle est intégralement financée par le Conseil Départemental de la Gironde.

## LIEUX DE REALISATION

RETRAVAILLER Sud-Ouest, 44-50 Boulevard George V – 6ème Étage, 33000 Bordeaux.

Plus d'informations sur les conditions d'accès et d'accueil en consultant la page dédiée sur notre site internet : [www.retravailler-sudouest.org](http://www.retravailler-sudouest.org)

## DATES DE DÉMARRAGE

Entrées et sorties permanentes – organisation d'une cohorte START par mois.

## CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

[labemploi@retravailler.org](mailto:labemploi@retravailler.org)

Tel : 05 56 08 29 58

**RÉFÉRENTE D'ACTION :** Hélène CHAUMEL – [helene.chaumel@retravailler-sudouest.org](mailto:helene.chaumel@retravailler-sudouest.org)



Bonjour Hélène et Jootika,

*Je voulais vous informer que j'ai réussi à obtenir un contrat professionnel en alternance chez Groupama Gan Vie à Bordeaux Lac, pour un poste de gestionnaire en assurances.*

*Je suis super heureux ! Il s'agit d'un BTS assurance en alternance sur deux ans. Je vais donc pouvoir apprendre un métier tout en étant salarié. C'est vraiment super !*

*Merci Hélène de m'avoir parlé de l'alternance dès mon entrée au Lab et de m'avoir conseillé de contacter l'école IF2E sans que je n'aurais jamais pu trouver un contrat pareil.*

*Merci également à Jootika pour son suivi et sa bienveillance envers moi qui m'ont permis de me redonner confiance en moi et d'aller de l'avant pour toutes les démarches proactives que j'ai pu effectuer jusqu'à aujourd'hui.*

*Je commencerai mon contrat pro à partir du 2 septembre prochain, c'est officiel ! J'aurais deux jours d'apprentissage à l'école de Mérignac par semaine.*

*Le rêve est devenu réalité !*

*Merci à toutes les deux et aux membres du Lab.*



*Bonjour à toutes et à tous, je voulais simplement passer un petit mot d'encouragement à ceux et celles qui sont en recherche d'emploi ou projet professionnel actuellement.*

*Cela fait deux mois que j'ai personnellement décroché un CDI dans mon domaine d'activité (l'ingénierie mécanique) via le Lab Emploi. Donc courage, cela vaut le coup de persister.*

*Un merci particulier à Hélène !*

